

Name des Mitglieds _____

Kategorie Hilfeleistung	Beispiele	biete an	Anmerkungen, Ergänzungen
02 Betreuung von Haus, Wohnung, Garten auf Zeit, z.B. bei Urlaub, Krankheit	Post, Blumen, Rollos		
	Gartenbetreuung		
	Schneeschippen/Winterdienst		
03 Tierbetreuung	Tiere füttern		
	z.B. Gassi gehen		
04 Hauswirtschaftliche Hilfe	einkaufen temporär		
	einkaufen regelmäßig		
	kochen		
	nähen, stopfen, sticken, häkeln, stricken		
	Hilfe bei Umzug		
	aufräumen/entrümpeln		
	Fenster putzen		
	Putzen allgemein		
	Wäsche waschen		
bügeln			
05 Gartenhilfe	Sträucher, Hecken schneiden		
	Rasen mähen		
	Laub rechen		
	Garten, Kästen, Kübel giessen		
	Hochbeet bauen, Blumenkästen anlegen		
06 Reparaturhilfe im Haushalt	kleine Elektroarbeiten		
	Möbel, Regal an-, abbauen, reparieren		
	Sanitärarbeiten		
	Montage / Demontage allgemein		
07 Begleitung	Einkäufe, Arzt, Behörden, Spaziergänge		
	temporär oder wiederkehrend		
	nur Senioren		
10 Fahrdienste	mit eigenem PKW		
	mit fremdem PKW (z.B. anfragendem Mitglied)		
11 Künstlerisches / Kulturelles	Fotografieren, Filmen		
	Fotobearbeitung		
	Dekorationsarbeiten		
	musikalische Darbietungen		
	Lese-, Sing-, Mal-, Bastelkreis		
12 Kuchen backen	nur bei privaten Anfragen		
	auch für Veranstaltungen		
13 Sprachen / Übersetzungen	bitte Sprache(n) in Anmerkungen eingeben		
	bisher im Angebot: Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Rumänisch, Latein, Indisch, Türkisch		
	Alltagskompetenz Deutsch üben		
15 Kinderbetreuung	auch Babysitting		
	Vorlesen, malen, singen, spielen		
	Bring-/Abholdienst ohne Pkw		
16 Schülerförderung / Hausaufgabenhilfe	Grundschule		
	Mittel-/Realschule naturwissensch. Fächer		
	Mittel-/Realschule Sprachen		
	Gymnasium naturwissensch. Fächer		
	Gymnasium Sprachen		
20 Schreib- / Büroarbeiten	Ablage, Büro aufräumen,		
	Flyer erstellen, Bewerbungen		
22 Beratung Gesundheit & Ernährung	Ernährungsberatung		
23 Beratung Reisen	Länder bitte angeben		
24 Medien / IT Soft- und Hardware - Handhabung, Einrichtung, Reparatur	(PC, Laptop, Tablet, Telefon, Audiosysteme, TV)		
	Bitte Kenntnisse Typen / Betriebssysteme angeben		
26 Beratung Vorsorgevollmachten	Betreuungsverfügung		
	Patientenverfügung, etc.		
27 Beratung Existenzgründung			

bitte wenden

Unsere gemeinnützigen Projekte (ohne Mitgliederbindung)			
29	Café Evergreen	Thekendienst, Auf- und Abbau, Kuchen backen	
30	Besuchsdienst Maria-Stadler-Haus	Besuche im Pflegeheim Vorlesen, Spiele machen...	
31	vhs-Repair Café	Organisation Kuchen backen	
32	Öffentlicher Bücherschrank, Salmdorfer Straße	Bücher sortieren, aussortieren	
33	Radlwerkstatt	Räder reparieren Verwaltung	
34	Besuch mit Buch	Bring- und Holdienst aus der Stadtbücherei Vorlesen für Senioren	
35	Vorlesepatenschaften vhs Grundschul-Kolleg	Lesen üben mit Grundschulkindern, nachmittags	
36	Lesepatenschaften Mittelschule Haar		
37	Lesepatenschaften Grundschule an der St. Konradstraße		
38	Vorlesepatenschaften Städt. Kita Ferdinand-Kobell-Straße	Vorlesen wöchentlich außer Ferien/Urlaub	
39	Vorlesepatenschaften Haus für Kinder Dianastraße	Vorlesen wöchentlich außer Ferien/Urlaub	
Aufgaben / Veranstaltungen des Vereins			
41	Bürodienste	Büroarbeit Buchhaltung Öffentlichkeitsarbeit	
42	Hilfe bei Veranstaltungen		
43	Verteilerdienste		
46	Marktplatz Tausch gegen Punkte		
47	Punktespende	für ein Mitglied, den Verein oder den Vereinsfonds für gemeinnützige Zwecke und bedürftige Mitglieder	
50	Sonstiges		

Stand: März 2025